

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю

Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 13.03.2023 г.

День: 7

Платное питание

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с маслом	60	20	3,88	7,55	24,73	182,00
	Горячее блюдо	54-1к-2022	Каша жидкая молочная кукурузная	250	37	8,81	11,35	44,54	350,66
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200	20	0,10	0,03	16,00	65,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	0,64	0,64	15,68	75,20
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50	3	1,96	0,40	17,92	80,00
Кондитерские изделия	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства	30	32	3,20	0,06	16,04	83,20	
Итого комплексно				620,00	100,00	18,59	20,03	134,91	836,06

Обед	Закуска	50	Салат из отварной свеклы с маслом	100	30	2,72	7,25	13,45	136,00
	1 блюдо	33	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	250	40	1,91	3,97	8,14	185,50
	2 блюдо		Плов с мясом	200	75	18,90	25,71	35,57	365,80
	Напиток	25	Сок	200	20	1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3	6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40	3	1,96	0,40	17,92	80,00
Итого комплексно				915	130	32,49	37,64	125,16	989,10

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 13.03.2023 г.

День: 7

Возрастная категория: **ОВЗ 12 лет и старше**

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с маслом	60		3,88	7,55	24,73	182,00
	Горячее блюдо	54-1к-2022	Каши жидкая молочная кукурузная	250		8,81	11,35	44,54	350,66
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200		0,10	0,03	16,00	65,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		0,64	0,64	15,68	75,20
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50		1,96	0,40	17,92	80,00
Кондитерские изделия	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства	30		3,20	0,06	16,04	83,20	
<i>Итого</i>				620,00	91,87	18,59	20,03	134,91	836,06
Обед	Закуска	50	Салат из отварной свеклы с маслом	100		2,72	7,25	13,45	136,00
	1 блюдо	33	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	250		1,91	3,97	8,14	185,50
	2 блюдо		Плов с мясом	250		18,90	25,71	35,57	365,80
	Напиток	25	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
ГП		Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00	
<i>Итого</i>				915	137,78	32,49	37,64	125,16	989,10
Полдник	Напиток	25,00	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	150		1,92	1,92	31,36	150,00
				350	68,88	8,13	9,62	38,58	274,00
ГПД	2 блюдо		Плов с мясом	200		16,80	20,71	32,57	300,80
	Гарнир	25,00	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Напиток	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
<i>Итого</i>				465	49,24	27,27	32,51	100,89	714,8

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 13.03.2023 г.

День: 7

Возрастная категория: ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с маслом	43		1,70	3,45	0,39	45,00
	Горячее блюдо	54-1к-2022	Каша жидкая молочная кукурузная	200		7,25	9,28	35,83	245,33
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200		0,10	0,03	16,00	65,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	98,20
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		3,20	0,06	16,04	40,00
Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства	30		3,20	0,06	16,04	83,20	
Итого				533,00	79,00	16,43	13,08	93,25	576,73

Обед	Закуска	50	Салат из отварной свеклы с маслом	60		1,69	6,50	5,89	88,80
	1 блюдо	33	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной 200/5	205		1,91	3,97	8,14	85,00
	2 блюдо		Плов с мясом	200		16,80	20,71	32,57	300,80
	Гарнир	25	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Напиток	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00	
Итого				730	118,52	27,27	32,51	100,89	714,80

Полдник	Напиток	25,00	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	100		1,92	1,92	31,36	98,20
				300	59,27	2,92	2,12	51,36	164,00

ГПД	2 блюдо		Плов с мясом	200		16,80	20,71	32,57	300,80
	Гарнир	25,00	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Напиток	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				465	49,24	27,27	32,51	100,89	714,8

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 13.03.2023 г.

День: 7

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с маслом	43		1,70	3,45	10,39	45,00
	Горячее блюдо	54-1к-2022	Каша жидкая молочная кукурузная	200		7,25	9,28	35,83	245,33
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200		0,10	0,03	16,00	65,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	98,20
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		3,20	0,06	16,04	40,00
Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства	30		3,20	0,06	16,04	83,20	
Итого				533,00	79,00	16,43	13,08	93,25	576,73

Обед	Закуска	50	Салат из отварной свеклы с маслом	60		1,69	6,50	5,89	88,80
	1 блюдо	33	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной 200/5	205		1,91	3,97	8,14	85,00
	2 блюдо		Плов с мясом	200		16,80	20,71	32,57	300,80
	Напиток,	25	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
ГП		Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00	
Итого				730	118,52	27,27	32,51	100,89	714,80

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с маслом	60		3,88	7,55	24,73	182,00
	Горячее блюдо	54-1к-2022	Каша жидкая молочная кукурузная	250		8,81	11,35	44,54	350,66
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200		0,10	0,03	16,00	65,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		0,64	0,64	15,68	75,20
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50		1,96	0,40	17,92	80,00
Кондитерские изделия	ГП	Печенье или выпечка промышленного или	30		3,20	0,06	16,04	83,20	
Итого				620,00	91,87	18,59	20,03	134,91	836,06

Обед	Закуска	50	Салат из отварной свеклы с маслом	100		2,72	7,25	13,45	136,00
	1 блюдо	33	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	250		1,91	3,97	8,14	185,50
	2 блюдо		Плов с мясом	250		18,90	25,71	35,57	365,80
	Напиток	25	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
ГП		Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00	
Итого				915	137,78	32,49	37,64	125,16	989,10

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 14.03.2023 г.

День: 8
Платное питание

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска		Поджаривка (зеленый горошек)	40	20	1,77	0,12	3,28	22,00
	Горячее блюдо	34	Омлет с сыром	200	75	23,53	24,37	51,03	514,50
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200	10	5,53	6,06	26,62	182,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50	3	3,20	0,06	16,04	83,20
Итого комплексно				520,00	100,00	35,99	31,01	114,89	881,70

Обед	Закуска	94К/ссж	Салат "Мозаика"	100	30	2,87	6,38	10,13	109,81
	1 блюдо	98М/СД	Суп крестьянский с крупой, на курином бульоне	250	35	6,10	5,62	13,58	120,00
	2 блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 80/30	110	65	10,76	9,94	13,71	188,05
	Гарнир	7	Пюре картофельное	150	30	5,05	8,34	34,05	232,15
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	200	20	0,95	0,00	37,14	158,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3	6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40	3	1,96	0,40	17,92	80,00
Итого комплексно				955	130	33,69	30,79	156,61	1044,01

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 14.03.2023 г.

День: 8

Возрастная категория: **ОВЗ 12 лет и старше**

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска		Поджаривка (зеленый горошек)	40		1,77	0,12	3,28	22,00
	Горячее блюдо	34	Омлет с сыром	250		23,53	24,37	51,03	514,50
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200		5,53	6,06	26,62	182,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50		3,20	0,06	16,04	83,20
Итого				570,00	91,87	35,99	31,01	114,89	881,70

Обед	Закуска	94К/ссж	Салат "Мозаика"	100		2,87	6,38	10,13	109,81
	1 блюдо	98М/СД	Суп крестьянский с крупой, на курином бульоне	250		6,10	5,62	13,58	120,00
	2 блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 80/30	110		10,76	9,94	13,71	188,05
	Гарнир	7	Пюре картофельное	180		5,05	8,34	34,05	232,15
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	200		0,95	0,00	37,14	158,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00
Итого				955	137,78	33,69	30,79	156,61	1044,01

Полдник	Напиток	8,00	Молоко кипяченое	200		5,60	6,40	9,40	116,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	50		2,25	2,94	22,32	125,10
		ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100		0,28	0,28	6,86	32,90
	Итого				350	68,88	8,13	9,62	38,58

ГПД	2 блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30	100		9,47	8,85	12,21	167,00
	Гарнир	7,00	Пюре картофельное	150		3,95	6,53	26,65	181,68
	Напиток	86,00	Напиток витаминизированный	200		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				535	49,24	20,02	16,51	103,84	653,08

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 14.03.2023 г.

День: 8

Возрастная категория: **ОВЗ 7-11 лет**

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска		Подгарнировка (зеленый горошек)	40		0,22	0,04	0,76	4,80
	Горячее блюдо	34	Омлет с сыром	200		15,69	16,25	34,02	343,00
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200		5,53	6,06	24,63	174,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00
Итого				500,00	79,00	24,42	22,93	77,84	613,80
Обед	Закуска	94К/ссж	Салат "Мозаика"	60		1,72	3,83	6,08	65,88
	1 блюдо	98М/СД	Суп крестьянский с крупой, на курином бульоне	200		4,88	4,50	10,86	96,00
	2 блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30	100		9,47	8,85	12,21	167,00
	Гарнир	7	Пюре картофельное	150		3,95	6,53	26,65	181,68
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	200		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				795	118,52	26,62	24,84	120,78	814,96
Полдник	Напиток	8,00	Молоко кипяченое	200		5,60	6,40	9,40	116,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30		2,25	2,94	22,32	125,10
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100		0,28	0,28	6,86	32,90
	Итого				330	59,27	8,13	9,62	38,58
ГПД	2 блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30	100		9,47	8,85	12,21	167,00
	Гарнир	7,00	Пюре картофельное	150		3,95	6,53	26,65	181,68
	Напиток	86,00	Напиток витаминизированный	200		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				535	49,24	20,02	16,51	103,84	653,08

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЦ"
Калашников О.А.

Меню на 14.03.2023 г.

День: 8
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска		Поджарнировка (зеленый горошек)	40		0,22	0,04	0,76	4,80
	Горячее блюдо	34	Омлет с сыром	200		15,69	16,25	34,02	343,00
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200		5,53	6,06	24,63	174,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00
Итого				500,00	79,00	24,42	22,93	77,84	613,80

Обед	Закуска	94К/ссж	Салат "Мозаика"	60		1,72	3,83	6,08	65,88
	1 блюдо	98М/СД	Суп крестьянский с крупой, на курином бульоне	200		4,88	4,50	10,86	96,00
	2 блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30	100		9,47	8,85	12,21	167,00
	Гарнир	7	Пюре картофельное	150		3,95	6,53	26,65	181,68
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	200		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				795	118,52	26,62	24,84	120,78	814,96

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска		Поджарнировка (зеленый горошек)	40		1,77	0,12	3,28	22,00
	Горячее блюдо	34	Омлет с сыром	250		23,53	24,37	51,03	514,50
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200		5,53	6,06	26,62	182,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50		3,20	0,06	16,04	83,20
Итого				570,00	91,87	35,99	31,01	114,89	881,70

Обед	Закуска	94К/ссж	Салат "Мозаика"	100		2,87	6,38	10,13	109,81
	1 блюдо	98М/СД	курином бульоне	250		6,10	5,62	13,58	120,00
	2 блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 80/30	110		10,76	9,94	13,71	188,05
	Гарнир	7	Пюре картофельное	180		5,05	8,34	34,05	232,15
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	200		0,95	0,00	37,14	158,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00
Итого				955	137,78	33,69	30,79	156,61	1044,01

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.



Меню на 15.03.2023 г.

День: 9
Платное питание

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	32	Бутерброд с джемом или повидлом	60	35	2,32	0,40	20,26	112,00
	Горячее блюдо	19	Каша жидкая молочная манная	250	37	8,61	11,83	36,99	268,00
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200	20	5,53	6,06	24,63	174,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	40	0,28	0,28	6,86	32,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	1,96	0,40	17,92	80,00
ГП		Хлеб пшеничный или батон	50	3	3,20	0,06	16,04	83,20	
Итого комплексно				682,00	100,00	21,90	19,03	122,70	750,10

Обед	Закуска	42	Салат картофельный с солеными огурцами	100	35	1,14	5,15	3,54	110,12
	1 блюдо	5	Суп картофельный гороховый	250	35	7,55	7,37	20,67	147,00
	2 блюдо	311К/ссж	Гуляшиз мяса птицы 50/50	100	65	13,49	13,50	2,71	250,14
	Гарнир	19	Рис отварной с овощами	180	35	4,41	7,66	33,04	266,00
	Напиток	25	Сок	200	20	1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3	6,00	0,11	30,08	156,00
ГП		Хлеб ржаной	40	3	1,96	0,40	17,92	80,00	
Итого комплексно				945	130	35,55	34,39	127,96	1075,06

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 15.03.2023 г.

День: 9

Возрастная категория: **ОВЗ 12 лет и старше**

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	32	Бутерброд с джемом или повидлом	60		2,32	0,40	20,26	112,00
	Горячее блюдо	19	Каша жидкая молочная манная	250		8,61	11,83	36,99	268,00
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200		5,53	6,06	24,63	174,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100		0,28	0,28	6,86	32,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50		3,20	0,06	16,04	83,20
Итого				690,00	91,87	21,90	19,03	122,70	750,10

Обед	Закуска	42	Салат картофельный с солеными огурцами	100		1,14	5,15	3,54	110,12
	1 блюдо	5	Суп картофельный гороховый	250		7,55	7,37	20,67	147,00
	2 блюдо	311К/ссж	Гуляшиз мяса птицы 50/50	100		13,49	13,50	2,71	250,14
	Гарнир	19	Рис отварной с овощами	180		4,41	7,66	33,04	266,00
	Напиток	25	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
ГП		Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00	
Итого				945	137,78	35,55	34,39	127,96	1075,06

Полдник	Напиток	25,00	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Кондитерское изделие	ГП	Пряники или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	150		1,92	1,92	31,36	150,00
				350	68,88	2,92	2,12	51,36	215,80

ГПД	2 блюдо	311К/ссж	Гуляш из мяса птицы, 45/45	90		12,14	10,33	2,44	88,99
	Гарнир	19,00	Рис отварной с овощами	150		3,68	8,39	27,54	205,01
	Напиток	25,00	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				505	49,24	22,69	20,05	84,27	534,2

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 15.03.2023 г.

День: 9

Возрастная категория: ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	32	Бутерброд с джемом или повидлом	42		2,32	0,24	20,26	91,00
	Горячее блюдо	19	Каша жидкая молочная манная	200		8,61	9,47	36,99	268,00
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200		5,53	6,06	24,63	174,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100		0,28	0,28	6,86	32,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
ГП		Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00	
Итого				602,00	79,00	19,72	16,63	107,17	657,90

Обед	Закуска	42	Салат картофельный с солеными огурцами	60		1,14	5,15	3,54	61,12
	1 блюдо	5	Суп картофельный гороховый	200		5,32	3,94	22,20	131,00
	2 блюдо	311К/ссж	Гуляш из мяса птицы, 45/45	90		12,14	10,33	2,44	88,99
	Гарнир	19	Рис отварной с овощами	150		3,68	8,39	27,54	205,01
	Напиток	25	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
ГП		Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00	
Итого				765	118,52	29,15	29,14	110,01	726,32

Полдник	Напиток	25,00	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Кондитерское изделие	ГП	Пряники или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	100		1,92	1,92	31,36	98,20
300				59,27	2,92	2,12	51,36	164,00	

ГПД	2 блюдо	311К/ссж	Гуляш из мяса птицы, 45/45	90		12,14	10,33	2,44	88,99
	Гарнир	19,00	Рис отварной с овощами	150		3,68	8,39	27,54	205,01
	Напиток	25,00	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				505	49,24	22,69	20,05	84,27	534,2

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЦ"
Калашников О.А.

Меню на 15.03.2023 г.

День: 9
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	32	Бутерброд с джемом или повидлом	42		2,32	0,24	20,26	91,00
	Горячее блюдо	19	Каша жидкая молочная манная	200		8,61	9,47	36,99	268,00
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200		5,53	6,06	24,63	174,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100		0,28	0,28	6,86	32,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
ГП		Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00	
Итого				602,00	79,00	19,72	16,63	107,17	657,90

Обед	Закуска	42	Салат картофельный с солеными огурцами	60		1,14	5,15	3,54	61,12
	1 блюдо	5	Суп картофельный гороховый	200		5,32	3,94	22,20	131,00
	2 блюдо	311К/ссж	Гуляш из мяса птицы, 45/45	90		12,14	10,33	2,44	88,99
	Гарнир	19	Рис отварной с овощами	150		3,68	8,39	27,54	205,01
	Напиток	25	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				765	118,52	29,15	29,14	110,01	726,32

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	32	Бутерброд с джемом или повидлом	60		2,32	0,40	20,26	112,00
	Горячее блюдо	19	Каша жидкая молочная манная	250		8,61	11,83	36,99	268,00
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200		5,53	6,06	24,63	174,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100		0,28	0,28	6,86	32,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,96	0,40	17,92	80,00
ГП		Хлеб пшеничный или батон	50		3,20	0,06	16,04	83,20	
Итого				690,00	91,87	21,90	19,03	122,70	750,10

Обед	Закуска	42	Салат картофельный с солеными огурцами	100		1,14	5,15	3,54	110,12
	1 блюдо	5	Суп картофельный гороховый	250		7,55	7,37	20,67	147,00
	2 блюдо	311К/ссж	Гуляш из мяса птицы 50/50	100		13,49	13,50	2,71	250,14
	Гарнир	19	Рис отварной с овощами	180		4,41	7,66	33,04	266,00
	Напиток	25	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00
Итого				945	137,78	35,55	34,39	127,96	1075,06

Заведующий производством _____

Согласовано _____
Директор ОУ

Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 16.03.2023 г.

День: 10
Платное питание

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	224М/ссж/3 26М	Запеканка творожная с морковью и молоком сгущенным, 170/40	210	85	27,23	23,80	70,08	609,05
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200	5	0,10	0,03	16,00	65,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30	32	1,92	1,92	31,36	98,20
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50	3	3,20	0,06	16,04	83,20
Итого комплексно				520,00	100,00	34,41	26,21	151,40	935,45

Обед	Закуска	40	Салат из моркови с яблоком	100	30	1,14	5,15	3,54	61,12
	1 блюдо	99М/СД	Суп из овощей со сметаной	250	35	4,88	4,50	10,86	96,00
	2 блюдо	246	Кнели из говядины	100	70	13,49	3,70	2,71	98,88
	Гарнир	24	Рагу овощное	150	35	11,41	10,80	51,56	320,00
	Напиток	23	Компот из сухофруктов	200	20	0,88	0,00	32,81	140,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3	6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40	3	1,96	0,40	17,92	80,00
Итого комплексно				945	130	39,76	24,66	149,49	952,00

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 16.03.2023 г.

День: 10

Возрастная категория: **ОВЗ 12 лет и старше**

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	224М/ссж/3 26М	Запеканка творожная с морковью и молоком сгущенным, 200/40	240		27,23	23,80	70,08	609,05
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200		0,10	0,03	16,00	65,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30		1,92	1,92	31,36	98,20
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,96	0,40	17,92	80,00
ГП		Хлеб пшеничный или батон	50		3,20	0,06	16,04	83,20	
Итого				550,00	91,87	34,41	26,21	151,40	935,45
Обед	Закуска	40	Салат из моркови с яблоком	100		1,14	5,15	3,54	61,12
	1 блюдо	99М/СД	Суп из овощей со сметаной	250		4,88	4,50	10,86	96,00
	2 блюдо	246	Кнели из говядины	100		13,49	3,70	2,71	98,88
	Гарнир	24	Рагу овощное	180		11,41	10,80	51,56	320,00
	Напиток	23	Компот из сухофруктов	200		0,88	0,00	32,81	140,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00
Итого				955	137,78	31,29	29,50	137,52	973,86
Полдник	Напиток	8,00	Молоко кипяченое	200		5,60	6,40	9,40	116,00
	Кондитерское изделие	ГП	Вафли или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	50		0,84	0,99	23,19	106,20
	Кисломолочный продукт	ГП	Кисломолочный продукт (Йогурт)	100		5,80	6,40	8,00	118,00
	Итого				350	68,88	12,24	13,79	40,59
ГПД	2 блюдо	294М/330М/ ссж	Биточки из курицы с соусом сметанным, 80/30	90		12,14	3,33	2,44	88,99
	Гарнир	89	Картофель отварной	100		3,76	5,58	30,00	185,26
	Напиток	17	Компот из свежих фруктов (груш)	180		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	30		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	20		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				420	49,24	22,5	10,04	97,42	578,65

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 16.03.2023 г.

День: 10

Возрастная категория: **ОВЗ 7-11 лет**

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	224М/ссж/3 26М	Запеканка творожная с морковью и молоком сгущенным, 170/40	210		22,69	19,83	58,40	507,54
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200		0,10	0,03	16,00	65,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в	30		1,92	1,92	31,36	98,20
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00
Итого				500,00	79,00	27,69	22,36	124,19	762,74
Обед	Закуска	40	Салат из моркови с яблоком	60		1,14	5,15	3,54	61,12
	1 блюдо	99М/СД	Суп из овощей со сметаной	200		4,88	4,50	10,86	96,00
	2 блюдо	246	Кнели из говядины	90		12,14	3,33	2,44	88,99
	Гарнир	24	Рагу овощное	150		11,41	9,80	51,56	320,00
	Напиток	23	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,00	25,36	108,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				785	118,52	36,10	23,91	128,05	848,51
Полдник	Напиток	8,00	Молоко кипяченое	200		5,60	6,40	9,40	116,00
	Кондитерское изделие	ГП	Вафли или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30		0,84	0,99	23,19	106,20
	Кисломолочный продукт	ГП	Кисломолочный продукт (Йогурт)	95		5,80	6,40	8,00	118,00
	Итого				325	59,27	12,24	13,79	40,59
ГПД	2 блюдо	246	Кнели из говядины	90		12,14	3,33	2,44	88,99
	Гарнир	24	Рагу овощное	150		11,41	9,80	51,56	320,00
	Напиток	23	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,00	25,36	108,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				525	49,24	30,08	14,26	113,65	691,39

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.



Меню на 16.03.2023 г.

День: 10

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	224М/сжж/3 26М	Запеканка творожная с морковью и молоком сгущенным, 170/40	210		22,69	19,83	58,40	507,54
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200		0,10	0,03	16,00	65,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или	30		1,92	1,92	31,36	98,20
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00
Итого				500,00	79,00	27,69	22,36	124,19	762,74

Обед	Закуска	40	Салат из моркови с яблоком	60		1,14	5,15	3,54	61,12
	1 блюдо	99М/СД	Суп из овощей со сметаной	200		4,88	4,50	10,86	96,00
	2 блюдо	246	Кнели из говядины	90		12,14	3,33	2,44	88,99
	Гарнир	24	Рагу овощное	150		11,41	9,80	51,56	320,00
	Напиток	23	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,00	25,36	108,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				785	118,52	36,10	23,91	128,05	848,51

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	224М/сжж/3 26М	Запеканка творожная с морковью и молоком сгущенным,	240		27,23	23,80	70,08	609,05
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200		0,10	0,03	16,00	65,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30		1,92	1,92	31,36	98,20
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50		3,20	0,06	16,04	83,20
Итого				550,00	91,87	34,41	26,21	151,40	935,45

Обед	Закуска	40	Салат из моркови с яблоком	100		1,14	5,15	3,54	61,12
	1 блюдо	99М/СД	Суп из овощей со сметаной	250		4,88	4,50	10,86	96,00
	2 блюдо	246	Кнели из говядины	100		13,49	3,70	2,71	98,88
	Гарнир	24	Рагу овощное	180		11,41	10,80	51,56	320,00
	Напиток	23	Компот из сухофруктов	200		0,88	0,00	32,81	140,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00
Итого				945	137,78	39,76	24,66	149,49	952,00

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 17.03.2023 г.

День: 11
Платное питание

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с маслом и сыром	60	37	7,07	5,88	17,22	151,00
	Горячее блюдо	68	Суп молочный с крупой	250	47	5,50	6,66	18,13	189,00
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	10	0,14	0,03	16,15	67,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50	3	3,20	0,06	16,04	83,20
Итого комплексно				530,00	100,00	17,87	13,03	85,46	570,20

Обед	Закуска		Салат овощной с зеленым горошком	100	35	1,28	0,12	16,93	76,20
	1 блюдо	49,5	Суп картофельный с клецками	250	35	6,15	5,96	14,09	153,00
	2 блюдо	267К/ссж/3 80/К/ссж	Оладьи из печени с морковью с соусом сметанным, 80/30	110	65	13,49	3,70	2,71	98,88
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	3,76	5,58	30,00	185,26
	Напиток	77	Напиток из плодов шиповника	200	20	0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3	6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40	3	1,96	0,40	17,92	80,00
Итого комплексно				945	130	33,37	15,87	142,42	879,34

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 17.03.2023 г.

День: 11

Возрастная категория: **ОВЗ 12 лет и старше**

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с маслом и сыром	50		7,07	5,88	17,22	151,00
	Горячее блюдо	68	Суп молочный с крупой	200		5,50	6,66	18,13	189,00
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200		0,14	0,03	16,15	67,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50		3,20	0,06	16,04	83,20
Итого				530,00	91,87	17,87	13,03	85,46	570,20

Обед	Закуска		Салат овощной с зеленым горошком	100		1,28	6,12	16,93	76,20
	1 блюдо	49,5	Суп картофельный с клецками	250		8,15	8,96	14,09	153,00
	2 блюдо	267К/ссж/3 80/К/ссж	Оладьи из печени с морковью с соусом сметанным, 80/30	110		13,34	15,05	18,19	282,85
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	180		11,41	9,80	51,56	320,00
	Напиток	77	Напиток из плодов шиповника	200		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
ГП		Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00	
Итого				955	137,78	42,88	40,44	179,46	1198,05

Полдник	Напиток	87,00	Кисель с витаминами для детей школьного возраста	200		1,40	0,00	29,00	122,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	150		1,92	1,92	31,36	150,00
				350	68,88	3,32	1,92	60,36	272,00

ГПД	2 блюдо	267К/ссж/3 80/К/ссж	Оладьи из печени с морковью с соусом сметанным, 60/30	90		12,01	11,29	13,64	205,07
	Гарнир	24,00	Каша гречневая рассыпчатая	150		11,41	7,80	51,56	320,00
	Напиток	77,00	Напиток из плодов шиповника	200		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				525	49,24	30,02	20,22	130,18	829,47

Заведующий производством _____

Согласовано _____
 Директор ОУ

Утверждаю _____
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О.А.

Меню на 17.03.2023 г.

День: 11
 Возрастная категория: ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с маслом и сыром	50		7,07	5,88	17,22	151,00
	Горячее блюдо	68	Суп молочный с крупой	200		5,50	6,66	18,13	154,00
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200		0,14	0,03	16,15	67,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00
Итого				510,00	79,00	15,69	13,15	69,93	464,00

Обед	Закуска		Салат овощной с зеленым горошком	60		0,77	5,07	10,16	45,72
	1 блюдо	49,5	Суп картофельный с клецками	200		6,15	6,96	14,09	153,00
	2 блюдо	267К/ссж/380/К/ссж	Оладьи из печени с морковью с соусом сметанным, 60/30	90		12,01	11,29	13,64	205,07
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150		11,41	7,80	51,56	320,00
	Напиток	77	Напиток из плодов шиповника	200		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
ГП		Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00	
Итого				785	118,52	36,94	32,25	154,43	1028,19

Полдник	Напиток	87,00	Кисель с витаминами для детей школьного возраста	200		1,40	0,00	29,00	122,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	100		1,92	1,92	31,36	98,20
Итого				300	59,27	3,32	1,92	60,36	220,20

ГПД	2 блюдо	267К/ссж/380/К/ссж	Оладьи из печени с морковью с соусом сметанным, 60/30	90		12,01	11,29	13,64	205,07
	Гарнир	24,00	Каша гречневая рассыпчатая	150		11,41	7,80	51,56	320,00
	Напиток	77,00	Напиток из плодов шиповника	200		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
ГП		Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00	
Итого				525	49,24	30,02	20,22	130,18	829,47

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 17.03.2023 г.

День: 11
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с маслом и сыром	50		7,07	5,88	17,22	151,00
	Горячее блюдо	68	Суп молочный с крупой	200		5,50	6,66	18,13	154,00
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200		0,14	0,03	16,15	67,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00
Итого				510,00	79,00	15,69	13,15	69,93	464,00

Обед	Закуска		Салат овощной с зеленым горошком	60		0,77	5,07	10,16	45,72
	1 блюдо	49,5	Суп картофельный с клецками	200		6,15	6,96	14,09	153,00
	2 блюдо	267К/ссж/380/К/ссж	Оладьи из печени с морковью с соусом сметанным, 60/30	90		12,01	11,29	13,64	205,07
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150		11,41	7,80	51,56	320,00
	Напиток	77	Напиток из плодов шиповника	200		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				785	118,52	36,94	32,25	154,43	1028,19

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с маслом и сыром	50		7,07	5,88	17,22	151,00
	Горячее блюдо	68	Суп молочный с крупой	200		5,50	6,66	18,13	189,00
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200		0,14	0,03	16,15	67,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50		3,20	0,06	16,04	83,20
Итого				530,00	91,87	17,87	13,03	85,46	570,20

Обед	Закуска		Салат овощной с зеленым горошком	100		1,28	6,12	16,93	76,20
	1 блюдо	49,5	Суп картофельный с клецками	250		8,15	8,96	14,09	153,00
	2 блюдо	267К/ссж/380/К/ссж	Оладьи из печени с морковью с соусом сметанным, 80/30	110		13,34	15,05	18,19	282,85
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	180		11,41	9,80	51,56	320,00
	Напиток	77	Напиток из плодов шиповника	200		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00
Итого				955	137,78	42,88	40,44	179,46	1198,05

Заведующий производством _____