



МЕНЮ на 18.03 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день
ЗАВТАРК 7-11 лет



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша «Дружба» с маслом сливочным | 200/15 | 5,57 | 16,07 | 43,26 | 336,26 | 82,96 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 15/10/20 | 6,49 | 13,71 | 7,39 | 180,70 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,14 | 2,48 | 27,07 | 136,14 | |

ЗАВТАРК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша «Дружба» с маслом сливочным | 250/15 | 6,80 | 19,80 | 53,32 | 415,00 | 96,46 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 15/10/20 | 6,49 | 13,71 | 7,39 | 180,70 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,14 | 2,48 | 27,07 | 136,14 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы соленые | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,60 | 124,44 |
| Суп с рыбными консервами | 200 | 4,98 | 10,44 | 12,11 | 162,14 | |
| Печень по-строгановски | 90 | 18,30 | 4,03 | 2,08 | 117,79 | |
| Картофель запечённый | 150 | 4,30 | 10,47 | 34,93 | 254,80 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Сок фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,20 | 90,00 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы соленые | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 11,00 | 144,67 |
| Суп с рыбными консервами | 250 | 6,20 | 13,05 | 15,13 | 202,67 | |
| Печень по-строгановски | 90 | 18,30 | 4,03 | 2,08 | 117,79 | |
| Картофель запечённый | 180 | 5,20 | 12,57 | 41,92 | 305,76 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 | |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 | |
| Сок фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,20 | 90,00 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 105 | 1,87 | 17,32 | 35,10 | 276,60 | 62,22 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,40 | 0,20 | 14,20 | 56,00 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 150 | 2,60 | 24,61 | 50,14 | 395,14 | 72,33 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,40 | 0,20 | 14,20 | 56,00 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

МЕНЮ на 19.03. 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день
ЗАВТРАК 7-11 лет



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Пудинг творожный с фруктами с молоком сгущенным | 150/10 | 13,56 | 12,02 | 40,36 | 351,22 | 82,96 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19 | |
| Апельсин | 180 | 1,60 | 0,40 | 14,60 | 77,40 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Пудинг творожный с фруктами с молоком сгущенным | 200/10 | 17,79 | 15,77 | 52,97 | 460,97 | 96,46 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19 | |
| Апельсин | 180 | 1,60 | 0,40 | 14,60 | 77,40 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|-------|------|-------|----------|---------------------------|
| Помидоры свежие порционно | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,22 | 12,00 | 124,44 |
| Суп из овощей с фасолью на бульоне со сметаной | 200/10 | 5,72 | 4,00 | 13,84 | 116,00 | |
| Поджарка из свинины | 90 | 17,20 | 5,96 | 7,50 | 167,85 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,24 | 4,65 | 34,88 | 205,50 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Компот из яблок с лимоном | 200 | 0,26 | 0,21 | 25,05 | 104,22 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|-------|------|-------|----------|---------------------------|
| Помидоры свежие порционно | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,70 | 20,00 | 144,67 |
| Суп из овощей с фасолью на бульоне со сметаной | 250/10 | 2,38 | 7,58 | 10,54 | 120,56 | |
| Поджарка из свинины | 90 | 17,20 | 5,96 | 7,50 | 167,85 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,20 | 5,58 | 41,85 | 246,60 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 | |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 | |
| Компот из яблок с лимоном | 200 | 0,26 | 0,21 | 25,05 | 104,22 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка «Гребешок» йодированная | 105 | 1,30 | 19,80 | 36,70 | 330,20 | 62,22 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,20 | 0,40 | 18,00 | 78,00 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка «Гребешок» йодированная | 150 | 1,85 | 28,28 | 52,42 | 471,71 | 72,33 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,20 | 0,40 | 18,00 | 78,00 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____



МЕНЮ на 20.03. 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным | 150/10 | 12,44 | 29,54 | 18,00 | 387,58 | 82,96 |
| Яблоко | 100 | 0,36 | 0,20 | 19,08 | 71,00 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,20 | 0,40 | 18,00 | 78,00 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным | 200/10 | 16,84 | 40,02 | 24,38 | 525,10 | 96,46 |
| Яблоко | 100 | 0,36 | 0,20 | 19,08 | 71,00 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,20 | 0,40 | 18,00 | 78,00 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная | 60 | 1,32 | 1,44 | 6,72 | 34,80 | 124,44 |
| Суп летний овощной на бульоне | 200 | 5,73 | 5,80 | 10,58 | 120,00 | |
| Плов из филе птицы | 200 | 20,37 | 10,23 | 46,05 | 359,24 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,60 | 0,00 | 28,40 | 120,00 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная | 100 | 2,20 | 2,40 | 11,20 | 58,00 | 144,67 |
| Суп летний овощной на бульоне | 250 | 7,10 | 7,25 | 12,98 | 148,82 | |
| Плов из филе птицы | 250 | 25,46 | 12,78 | 57,56 | 449,05 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 | |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,60 | 0,00 | 28,40 | 120,00 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Пряник школьный | 100 | 1,60 | 11,10 | 17,74 | 177,26 | 62,22 |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200 | 0,68 | 1,28 | 24,42 | 111,87 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Пряник школьный | 150 | 2,40 | 16,65 | 26,60 | 265,89 | 72,33 |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200 | 0,68 | 1,28 | 24,42 | 111,87 | |

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР Гимназии № _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на 21.03. 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша пшеничная с маслом сливочным | 200/15 | 9,43 | 16,37 | 56,72 | 408,73 | 82,96 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Какао с молоком | 200 | 4,98 | 5,04 | 22,66 | 155,10 | |
| Печенье | 40 | 2,21 | 2,86 | 21,82 | 122,32 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша пшеничная с маслом сливочным | 250/15 | 10,60 | 18,50 | 44,19 | 390,48 | 96,46 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Какао с молоком | 200 | 4,98 | 5,04 | 22,66 | 155,10 | |
| Печенье | 40 | 2,21 | 2,86 | 21,82 | 122,32 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно | 60 | 0,48 | 0,01 | 1,68 | 9,00 | 124,44 |
| Борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной | 200/10 | 2,51 | 6,31 | 11,87 | 114,87 | |
| Тефтели с соусом | 110 | 11,26 | 20,83 | 14,00 | 286,00 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,90 | 3,45 | 32,40 | 177,00 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Напиток витаминизированный | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,00 | 80,00 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно | 100 | 0,80 | 0,06 | 2,80 | 15,00 | 144,67 |
| Борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной | 250/10 | 2,93 | 6,40 | 16,80 | 134,58 | |
| Тефтели с соусом | 110 | 11,26 | 20,83 | 14,00 | 286,00 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8,28 | 4,14 | 38,88 | 212,40 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 | |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 | |
| Напиток витаминизированный | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,00 | 80,00 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 105 | 1,87 | 17,32 | 35,10 | 276,60 | 62,22 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 150 | 2,60 | 24,61 | 50,14 | 395,14 | 72,33 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР Гимназии № _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на 22.03. 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Макароны запеченные с сыром | 200 | 10,42 | 10,09 | 42,22 | 308,09 | 82,96 |
| Вафли | 50 | 0,88 | 1,15 | 8,70 | 49,14 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,40 | 1,60 | 16,40 | 86,00 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Макароны запеченные с сыром | 250 | 13,02 | 12,61 | 52,77 | 381,36 | 96,46 |
| Вафли | 50 | 0,88 | 1,15 | 8,70 | 49,14 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,40 | 0,60 | 16,40 | 86,00 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Горошек консервированный | 60 | 2,16 | 0,06 | 5,88 | 33,00 | 124,44 |
| Солянка из птицы со сметаной | 200/10 | 4,25 | 5,52 | 5,05 | 87,86 | |
| Рыба тушёная с овощами | 90 | 10,15 | 23,45 | 6,21 | 275,68 | |
| Рис отварной | 150 | 3,89 | 4,73 | 42,20 | 236,82 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Кисель из ягод | 200 | 0,15 | 0,10 | 15,87 | 63,40 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Горошек консервированный | 100 | 3,60 | 0,10 | 9,80 | 55,00 | 144,67 |
| Солянка из птицы со сметаной | 250/10 | 5,21 | 6,77 | 6,19 | 107,82 | |
| Рыба тушёная с овощами | 100 | 11,29 | 26,06 | 6,90 | 306,32 | |
| Рис отварной | 180 | 4,66 | 5,67 | 50,64 | 284,18 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 | |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 | |
| Кисель из ягод | 200 | 0,15 | 0,10 | 15,87 | 63,40 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------|---------------|------|------|-------|-------------|---------------------------|
| Крендель сахарный | 105 | 5,49 | 8,98 | 32,40 | 232,38 | 62,22 |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 116,00 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------|---------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Крендель сахарный | 150 | 7,84 | 12,82 | 46,28 | 331,97 | 72,33 |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 116,00 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

МЕНЮ на 23.03. 2024г.Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 6 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Манник с повидлом | 250 | 11,69 | 22,03 | 62,68 | 495,75 | 82,96 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,40 | 0,20 | 14,20 | 56,00 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Манник с повидлом | 280 | 13,00 | 23,70 | 97,60 | 663,73 | 96,46 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,40 | 0,20 | 14,20 | 56,00 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Салат из помидоров и огурцов | 60 | 0,53 | 5,04 | 1,81 | 54,70 | 124,44 |
| Суп Крестьянский с крупой на бульоне | 200 | 5,59 | 5,11 | 19,55 | 148,13 | |
| Рагу из овощей с фасолью с мясом птицы | 200 | 18,10 | 10,84 | 14,28 | 232,27 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Ягодный напиток | 200 | 0,16 | 0,10 | 22,20 | 90,00 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Салат из помидоров и огурцов | 100 | 0,88 | 8,40 | 3,01 | 91,16 | 144,67 |
| Суп крестьянский с крупой на бульоне | 250 | 6,84 | 5,60 | 23,57 | 174,07 | |
| Рагу из овощей с фасолью с мясом птицы | 250 | 22,62 | 13,55 | 17,85 | 290,33 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 | |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 | |
| Ягодный напиток | 200 | 0,16 | 0,10 | 22,20 | 90,00 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка дорожная йодированная | 105 | 1,20 | 8,95 | 31,80 | | 62,22 |
| Какао с молоком | 200 | 4,98 | 5,04 | 22,66 | 155,0 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка дорожная йодированная | 150 | 1,71 | 12,78 | 45,42 | 337,42 | 72,33 |
| Какао с молоком | 200 | 4,98 | 5,04 | 22,66 | 155,0 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____