

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР Гимназии № _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на 06.05 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/15	3,20	12,04	51,20	418,40	82,96
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	15/10/15	1,39	8,35	20,75	161,89	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,40	0,20	14,20	56,00	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/15	3,94	14,84	63,10	515,70	96,46
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	15/10/15	1,39	8,35	20,75	161,89	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,40	0,20	14,20	56,0	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,60	124,44
Суп картофельный с макаронными изделиями с филе птицы	200/10	5,87	2,58	20,55	129,86	
Жаркое по-домашнему	200	21,52	17,87	18,98	322,46	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	11,00	144,67
Суп картофельный с макаронными изделиями с филе птицы	250/10	7,20	3,10	25,40	160,00	
Жаркое по-домашнему	250	26,90	22,33	23,61	403,07	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Бутерброд с сыром	15/30	10,42	10,87	7,32	177,10	62,22
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,0	78,0	
Вафли	65	1,14	1,49	11,31	63,80	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Бутерброд с сыром	15/20	6,42	5,51	7,32	106,70	72,33
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,0	78,0	
Вафли	100	1,60	2,30	17,40	98,28	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____



МЕНЮ на 07.05 2024г.
Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
1 неделя 2 день
ЗАВТРАК 7-11 лет



АИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с маслом сливочным	150/10	9,88	18,00	3,86	325,48	82,96
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	
Яблоко	100	0,36	0,20	19,08	71,0	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/10	13,06	23,80	5,10	430,37	96,46
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	
Яблоко	100	0,36	0,20	19,08	71,0	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,32	1,44	6,72	34,80	124,44
Рассольник Ленинградский на бульоне со сметаной	200/10	3,20	6,54	13,71	125,66	
Филе птицы в сметанном соусе	100	25,50	9,21	2,33	166,04	
Макаронные изделия отварные	150	5,24	4,65	34,88	205,50	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Напиток из облепихи	200	0,30	1,35	26,35	120,0	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	2,20	2,40	11,20	58,00	144,67
Рассольник Ленинградский на бульоне со сметаной	250/10	3,80	7,40	16,41	129,92	
Филе птицы в сметанном соусе	100	25,50	9,21	2,33	166,04	
Макаронные изделия отварные	180	6,20	5,58	41,85	246,60	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Напиток из облепихи	200	0,30	1,35	26,35	120,00	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	1,87	17,23	35,10	276,60	62,22
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	19,0	80,0	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	150	2,60	24,61	50,14	395,14	72,33
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	19,0	80,00	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР Гимназии № _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на 08.05 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	150/10	12,43	17,49	36,42	349,61	82,96
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Апельсин	180	1,60	0,40	14,60	77,40	
Кофейный напиток с молоком	200	3,10	3,44	23,21	134,55	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	200/10	16,31	22,95	47,80	458,86	96,46
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Апельсин	180	1,60	0,40	14,60	77,40	
Кофейный напиток с молоком	200	3,10	3,44	23,21	134,55	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,66	0,12	2,22	12,00	124,44
Суп картофельный с клецками на бульоне	200/20	5,68	4,90	17,64	137,92	
Гуляш из говядины	90	15,88	9,24	5,03	170,68	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,90	3,45	32,40	177,00	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Напиток лимонный	200	0,18	0,02	27,56	94,46	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	1,10	0,20	3,70	20,00	144,67
Суп картофельный с клецками на бульоне	250/20	6,04	5,06	18,54	144,50	
Гуляш из говядины	90	15,88	9,24	5,03	170,68	
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,28	4,14	38,88	212,40	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Напиток лимонный	200	0,18	0,02	27,56	94,46	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	1,20	8,95	31,80	236,20	62,22
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	150	1,71	12,78	45,42	337,42	72,33
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	11,87	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____



МЕНЮ на 10.05 .024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным	200/15	9,30	10,96	56,87	366,81	82,96
Печенье	40	2,21	2,86	21,82	122,32	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Какао с молоком	200	4,98	5,04	22,66	155,10	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным	250/15	10,51	12,36	64,14	413,73	96,46
Печенье	40	2,21	2,86	21,82	122,32	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Какао с молоком	200	4,98	5,04	22,66	155,10	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционнно	60	0,48	0,06	1,68	9,00	124,44
Суп гороховый на костном бульоне	200	5,67	5,58	19,28	150,17	
Котлета из рыбы «Любительская»	90	13,83	12,79	6,30	196,38	
Картофельное пюре	150	5,00	8,40	29,40	212,0	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Кисель из яблук	200	0,14	0,14	29,00	117,70	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционнно	100	0,80	0,01	2,80	15,00	144,67
Суп гороховый на костном бульоне	250	6,99	5,72	23,41	173,20	
Котлета из рыбы «Любительская»	90	13,83	12,79	6,30	196,38	
Картофельное пюре	180	6,0	10,08	35,28	254,40	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Кисель из яблук	200	0,14	0,14	29,00	117,70	

ПОЛДНИК 7-11

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	35	0,62	0,81	6,14	34,40	62,22
Яблоко	100	0,36	0,20	19,08	71,00	
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	50	0,88	1,15	8,70	49,14	72,33
Яблоко	100	0,36	0,20	19,08	71,00	
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР Гимназии №



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на 13.05 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день
ЗАВТАРК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/15	5,57	16,07	43,26	336,26	82,96
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	6,49	13,71	7,39	180,70	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Кофейный напиток на молоке	200	2,14	2,48	27,07	136,14	

ЗАВТАРК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Дружба» с маслом сливочным	250/15	6,80	19,80	53,32	415,00	96,46
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	6,49	13,71	7,39	180,70	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Кофейный напиток на молоке	200	2,14	2,48	27,07	136,14	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,60	124,44
Суп с рыбными консервами	200	4,98	10,44	12,11	162,14	
Печень по –строгановски	90	18,30	4,03	2,08	117,79	
Картофель запечённый	150	4,30	10,47	34,93	254,80	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	90,00	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	11,00	144,67
Суп с рыбными консервами	250	6,20	13,05	15,13	202,67	
Печень по-строгановски	90	18,30	4,03	2,08	117,79	
Картофель запечённый	180	5,20	12,57	41,92	305,76	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	90,00	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	1,87	17,32	35,10	276,60	62,22
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,40	0,20	14,20	56,00	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	150	2,60	24,61	50,14	395,14	72,33
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,40	0,20	14,20	56,00	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____



МЕНЮ на 14.05 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг творожный с фруктами с молоком сгущенным	150/10	13,56	12,02	40,36	351,22	82,96
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	
Апельсин	180	1,60	0,40	14,60	77,40	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг творожный с фруктами с молоком сгущенным	200/10	17,79	15,77	52,97	460,97	96,46
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	
Апельсин	180	1,60	0,40	14,60	77,40	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,66	0,12	2,22	12,00	124,44
Суп из овощей с фасолью на бульоне со сметаной	200/10	5,72	4,00	13,84	116,00	
Поджарка из свинины	90	17,20	5,96	7,50	167,85	
Макаронные изделия отварные	150	5,24	4,65	34,88	205,50	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Компот из яблок с лимоном	200	0,26	0,21	25,05	104,22	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	1,10	0,20	3,70	20,00	144,67
Суп из овощей с фасолью на бульоне со сметаной	250/10	2,38	7,58	10,54	120,56	
Поджарка из свинины	90	17,20	5,96	7,50	167,85	
Макаронные изделия отварные	180	6,20	5,58	41,85	246,60	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Компот из яблок с лимоном	200	0,26	0,21	25,05	104,22	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	105	1,30	19,80	36,70	330,20	62,22
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	150	1,85	28,28	52,42	471,71	72,33
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР Гимназии № _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на 15.05 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	150/10	12,44	29,54	18,00	387,58	82,96
Яблоко	100	0,36	0,20	19,08	71,00	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	200/10	16,84	40,02	24,38	525,10	96,46
Яблоко	100	0,36	0,20	19,08	71,00	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,32	1,44	6,72	34,80	124,44
Суп летний овощной на бульоне	200	5,73	5,80	10,58	120,00	
Плов из филе птицы	200	20,37	10,23	46,05	359,24	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Компот из смеси сухофруктов	200	1,60	0,00	28,40	120,00	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	2,20	2,40	11,20	58,00	144,67
Суп летний овощной на бульоне	250	7,10	7,25	12,98	148,82	
Плов из филе птицы	250	25,46	12,78	57,56	449,05	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Компот из смеси сухофруктов	200	1,60	0,00	28,40	120,00	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник школьный	100	1,60	11,10	17,74	177,26	62,22
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник школьный	150	2,40	16,65	26,60	265,89	72,33
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____



МЕНЮ на 16.05 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшеничная с маслом сливочным	200/15	9,43	16,37	56,72	408,73	82,96
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Какао с молоком	200	4,98	5,04	22,66	155,10	
Печенье	40	2,21	2,86	21,82	122,32	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшеничная с маслом сливочным	250/15	10,60	18,50	44,19	390,48	96,46
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Какао с молоком	200	4,98	5,04	22,66	155,10	
Печенье	40	2,21	2,86	21,82	122,32	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,48	0,01	1,68	9,00	124,44
Борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	2,51	6,31	11,87	114,87	
Тефтели с соусом	110	11,26	20,83	14,00	286,00	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,90	3,45	32,40	177,00	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	19,00	80,00	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,80	0,06	2,80	15,00	144,67
Борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной	250/10	2,93	6,40	16,80	134,58	
Тефтели с соусом	110	11,26	20,83	14,00	286,00	
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,28	4,14	38,88	212,40	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	19,00	80,00	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	1,87	17,32	35,10	276,60	62,22
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	150	2,60	24,61	50,14	395,14	72,33
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР Гимназии № _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на 17.05 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запеченные с сыром	200	10,42	10,09	42,22	308,09	82,96
Вафли	50	0,88	1,15	8,70	49,14	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	16,40	86,00	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запеченные с сыром	250	13,02	12,61	52,77	381,36	96,46
Вафли	50	0,88	1,15	8,70	49,14	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,40	0,60	16,40	86,00	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	60	2,16	0,06	5,88	33,00	124,44
Солянка из птицы со сметаной	200/10	4,25	5,52	5,05	87,86	
Рыба тушёная с овощами	90	10,15	23,45	6,21	275,68	
Рис отварной	150	3,89	4,73	42,20	236,82	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Кисель из ягод	200	0,15	0,10	15,87	63,40	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	100	3,60	0,10	9,80	55,00	144,67
Солянка из птицы со сметаной	250/10	5,21	6,77	6,19	107,82	
Рыба тушёная с овощами	100	11,29	26,06	6,90	306,32	
Рис отварной	180	4,66	5,67	50,64	284,18	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Кисель из ягод	200	0,15	0,10	15,87	63,40	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Крендель сахарный	105	5,49	8,98	32,40	232,38	62,22
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Крендель сахарный	150	7,84	12,82	46,28	331,97	72,33
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____