

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР Гимназии № 10



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.И. Линкевич

МЕНЮ на 25.12 2023г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день

**ЗАВТАРК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/15	5,57	16,07	43,26	336,26	79,00
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	6,49	13,71	7,39	180,70	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Кофейный напиток на молоке	200	2,14	2,48	27,07	136,14	

**ЗАВТАРК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Дружба» с маслом сливочным	250/15	6,80	19,80	53,32	415,00	91,87
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	6,49	13,71	7,39	180,70	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Кофейный напиток на молоке	200	2,14	2,48	27,07	136,14	

**ОБЕД 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,60	118,52
Суп с рыбными консервами	200	4,98	10,44	12,11	162,14	
Печень по-строгановски	90	18,30	4,03	2,08	117,79	
Картофель запеченный	150	4,30	10,47	34,93	254,80	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	90,00	

**ОБЕД 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	11,00	137,78
Суп с рыбными консервами	250	6,20	13,05	15,13	202,67	
Печень по-строгановски	90	18,30	4,03	2,08	117,79	
Картофель запеченный	180	5,20	12,57	41,92	305,76	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	90,00	

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	1,87	17,32	35,10	276,60	59,27
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,40	0,20	14,20	56,00	

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	150	2,60	24,61	50,14	395,14	68,88
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,40	0,20	14,20	56,00	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР Гимназии №10



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.И. Линкевич



МЕНЮ на 26.12 2023г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг творожный с фруктами с молоком сгущенным	150/10	13,56	12,02	40,36	351,22	79,00
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	
Мандарин	100	0,81	0,31	11,54	53,00	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг творожный с фруктами с молоком сгущенным	200/10	17,79	15,77	52,97	460,97	91,87
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	
Мандарин	100	0,81	0,31	11,54	53,00	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,66	0,12	2,22	12,00	118,52
Суп из овощей с фасолью на бульоне со сметаной	200/10	5,72	4,00	13,84	116,00	
Поджарка из свинины	90	17,20	5,96	7,50	167,85	
Макаронные изделия отварные	150	5,24	4,65	34,88	205,50	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Компот из яблок с лимоном	200	0,26	0,21	25,05	104,22	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	1,10	0,20	3,70	20,00	137,78
Суп из овощей с фасолью на бульоне со сметаной	250/10	2,38	7,58	10,54	120,56	
Поджарка из свинины	90	17,20	5,96	7,50	167,85	
Макаронные изделия отварные	180	6,20	5,58	41,85	246,60	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Компот из яблок с лимоном	200	0,26	0,21	25,05	104,22	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	105	1,30	19,80	36,70	330,20	59,27
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	150	1,85	28,28	52,42	471,71	68,88
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР Гимназии № 10



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.И. Линкевич



МЕНЮ на 27.12 2023г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	150/10	12,44	29,54	18,00	387,58	79,00
Яблоко	100	0,36	0,20	19,08	71,00	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	200/10	16,84	40,02	24,38	525,10	91,87
Яблоко	100	0,36	0,20	19,08	71,00	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

**ОБЕД 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,32	1,44	6,72	34,80	118,52
Суп летний овощной на бульоне	200	5,73	5,80	10,58	120,00	
Плов из филе птицы	200	20,37	10,23	46,05	359,24	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Компот из смеси сухофруктов	200	1,60	0,00	28,40	120,00	

**ОБЕД 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	2,20	2,40	11,20	58,00	137,78
Суп летний овощной на бульоне	250	7,10	7,25	12,98	148,82	
Плов из филе птицы	250	25,46	12,78	57,56	449,05	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Компот из смеси сухофруктов	200	1,60	0,00	28,40	120,00	

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник школьный	100	1,60	11,10	17,74	177,26	59,27
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник школьный	150	2,40	16,65	26,60	265,89	68,88
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР Гимназии №1



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.И. Линкевич

МЕНЮ на 28.12 2023г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшеничная с маслом сливочным	200/15	9,43	16,37	56,72	408,73	79,00
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Какао с молоком	200	4,98	5,04	22,66	155,10	
Печенье	40	2,21	2,86	21,82	122,32	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшеничная с маслом сливочным	250/15	10,60	18,50	44,19	390,48	91,87
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Какао с молоком	200	4,98	5,04	22,66	155,10	
Печенье	40	2,21	2,86	21,82	122,32	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,48	0,01	1,68	9,00	118,52
Борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	2,51	6,31	11,87	114,87	
Тефтели с соусом	110	11,26	20,83	14,00	286,00	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,90	3,45	32,40	177,00	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	19,00	80,00	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,80	0,06	2,80	15,00	137,78
Борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной	250/10	2,93	6,40	16,80	134,58	
Тефтели с соусом	110	11,26	20,83	14,00	286,00	
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,28	4,14	38,88	212,40	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	19,00	80,00	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	1,87	17,32	35,10	276,60	59,27
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	150	2,60	24,61	50,14	395,14	68,88
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_





МЕНЮ на 29.12 2023г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запеченные с сыром	200	10,42	10,09	42,22	308,09	79,00
Вафли	50	0,88	1,15	8,70	49,14	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	16,40	86,00	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запеченные с сыром	250	13,02	12,61	52,77	381,36	91,87
Вафли	50	0,88	1,15	8,70	49,14	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,40	0,60	16,40	86,00	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	60	2,16	0,06	5,88	33,00	118,52
Солянка из птицы со сметаной	200/10	4,25	5,52	5,05	87,86	
Рыба тушёная с овощами	90	10,15	23,45	6,21	275,68	
Рис отварной	150	3,89	4,73	42,20	236,82	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Кисель из ягод	200	0,15	0,10	15,87	63,40	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	100	3,60	0,10	9,80	55,00	137,78
Солянка из птицы со сметаной	250/10	5,21	6,77	6,19	107,82	
Рыба тушёная с овощами	100	11,29	26,06	6,90	306,32	
Рис отварной	180	4,66	5,67	50,64	284,18	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Кисель из ягод	200	0,15	0,10	15,87	63,40	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Крендель сахарный	105	5,49	8,98	32,40	232,38	59,27
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Крендель сахарный	150	7,84	12,82	46,28	331,97	68,88
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР Гимназии №1



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.И. Линкевич



МЕНЮ на 30.12. 2023г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 6 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Манник с повидлом	250	11,69	22,03	62,68	495,75	79,00
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,40	0,20	14,20	56,00	

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Манник с повидлом	280	13,00	23,70	97,60	663,73	91,87
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,40	0,20	14,20	56,00	

**ОБЕД 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Салат из помидоров и огурцов	60	0,53	5,04	1,81	54,70	118,52
Суп Крестьянский с крупой на бульоне	200	5,59	5,11	19,55	148,13	
Рагу из овощей с фасолью с мясом птицы	200	18,10	10,84	14,28	232,27	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Ягодный напиток	200	0,16	0,10	22,20	90,00	

**ОБЕД 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Салат из помидоров и огурцов	100	0,88	8,40	3,01	91,16	137,78
Суп крестьянский с крупой на бульоне	250	6,84	5,60	23,57	174,07	
Рагу из овощей с фасолью с мясом птицы	250	22,62	13,55	17,85	290,33	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Ягодный напиток	200	0,16	0,10	22,20	90,00	

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	1,20	8,95	31,80		59,27
Какао с молоком	200	4,98	5,04	22,66	155,0	

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	150	1,71	12,78	45,42	337,42	68,88
Какао с молоком	200	4,98	5,04	22,66	155,0	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_