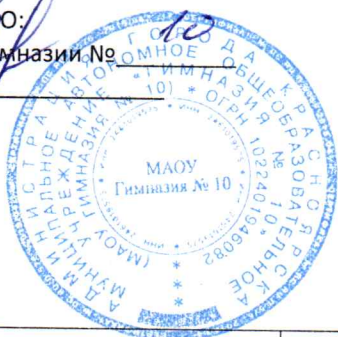


СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР Гимназии № 10



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»  
О.И. Линкевич



МЕНЮ на 02.05 2024г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшеничная с маслом сливочным	200/15	9,43	16,37	56,72	408,73	82,96
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Какао с молоком	200	4,98	5,04	22,66	155,10	
Печенье	40	2,21	2,86	21,82	122,32	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшеничная с маслом сливочным	250/15	10,60	18,50	44,19	390,48	96,46
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Какао с молоком	200	4,98	5,04	22,66	155,10	
Печенье	40	2,21	2,86	21,82	122,32	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,48	0,01	1,68	9,00	124,44
Борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	2,51	6,31	11,87	114,87	
Тефтели с соусом	110	11,26	20,83	14,00	286,00	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,90	3,45	32,40	177,00	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	19,00	80,00	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,80	0,06	2,80	15,00	144,67
Борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной	250/10	2,93	6,40	16,80	134,58	
Тефтели с соусом	110	11,26	20,83	14,00	286,00	
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,28	4,14	38,88	212,40	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	19,00	80,00	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	1,87	17,32	35,10	276,60	62,22
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	150	2,60	24,61	50,14	395,14	72,33
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ





МЕНЮ на 03.05. 2024г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запеченные с сыром	200	10,42	10,09	42,22	308,09	82,96
Вафли	50	0,88	1,15	8,70	49,14	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	16,40	86,00	

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запеченные с сыром	250	13,02	12,61	52,77	381,36	96,46
Вафли	50	0,88	1,15	8,70	49,14	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,40	0,60	16,40	86,00	

**ОБЕД 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	60	2,16	0,06	5,88	33,00	124,44
Солянка из птицы со сметаной	200/10	4,25	5,52	5,05	87,86	
Рыба тушёная с овощами	90	10,15	23,45	6,21	275,68	
Рис отварной	150	3,89	4,73	42,20	236,82	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Кисель из ягод	200	0,15	0,10	15,87	63,40	

**ОБЕД 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	100	3,60	0,10	9,80	55,00	144,67
Солянка из птицы со сметаной	250/10	5,21	6,77	6,19	107,82	
Рыба тушёная с овощами	100	11,29	26,06	6,90	306,32	
Рис отварной	180	4,66	5,67	50,64	284,18	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Кисель из ягод	200	0,15	0,10	15,87	63,40	

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Крендель сахарный	105	5,49	8,98	32,40	232,38	62,22
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Крендель сахарный	150	7,84	12,82	46,28	331,97	72,33
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	

*Handwritten signature in blue ink.*