

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 03.04.2023 г.

День: 1
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	65	Бутерброд с маслом	43		1,70	3,45	0,39	45,00
	Горячее блюдо	43	Каша жидкая молочная пшеничная	200		6,25	8,28	34,83	245,33
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром	180		0,14	0,03	16,15	65,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	98,20
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		3,20	0,06	16,04	40,00
Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства	30		3,20	0,06	16,04	83,20	
Итого				513,00	79,00	15,47	12,08	92,40	576,73

Обед	Закуска	9	Салат из моркови с зеленым горошком	60		1,14	5,15	3,54	61,12
	1 блюдо	60	Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	200		8,85	3,86	13,58	139,00
	2 блюдо	245 М	Бефстроганов из отварной говядины, 45/45	90		21,40	16,50	1,16	242,00
	Гарнир	6	Каша перловая рассыпчатая	150		3,76	5,58	17,42	165,00
	Напиток	25	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				765	118,52	42,02	32,42	89,99	847,32

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	65	Бутерброд с маслом	60		3,88	7,55	24,73	182,00
	Горячее блюдо	43	Каша жидкая молочная пшеничная	250		7,81	10,35	43,54	306,66
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром	200		0,14	0,03	18,14	75,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		0,64	0,64	15,68	75,20
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50		1,96	0,40	17,92	80,00
Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства	30		3,20	0,06	16,04	83,20	
Итого				620,00	91,87	17,63	19,03	136,05	802,06

Обед	Закуска	9	Салат из моркови с зеленым горошком	100		2,11	8,13	7,36	111,00
	1 блюдо	60	Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	250		8,85	3,86	13,58	190,73
	2 блюдо	245 М	Бефстроганов из отварной говядины 50/50	100		23,78	18,33	1,29	268,89
	Гарнир	6	Каша перловая рассыпчатая	180		4,51	6,70	20,90	263,92
	Напиток	25	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00
Итого				945	137,78	48,21	37,73	111,13	1136,34

*Используются: специализированные обогащенные микронутриентами продукты (соль йодированная, хлеб (или батон) йодированные, напитки витаминизированные "Витошка" с добавлением витамина "С"

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.



Меню на 03.04.2023 г.

День: 1
Возрастная категория: **ОВЗ 12 лет и старше**

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	65	Бутерброд с маслом	60		3,89	4,37	0,48	57,00
	Горячее блюдо	43	Каша жидкая молочная пшеничная	250		7,81	10,35	43,54	306,66
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром	200		0,14	0,03	18,14	75,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		0,64	0,64	15,68	75,20
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50		1,96	0,40	17,92	80,00
Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства	30		3,20	0,06	16,04	83,20	
Итого				620,00	91,87	17,64	15,85	111,80	677,06

Обед	Закуска	9	Салат из моркови с зеленым горошком	100		2,11	8,13	7,36	111,00
	1 блюдо	60	Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	250		8,85	3,86	13,58	190,73
	2 блюдо	245 М	Бефстроганов из отварной говядины 50/50	100		23,78	18,33	1,29	268,89
	Гарнир	6	Каша перловая рассыпчатая	180		4,51	6,70	20,90	263,92
	Напиток	25	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00
Итого				945	137,78	46,55	33,18	107,99	952,69

Полдник	Напиток	8,00	Молоко кипяченое	200		5,60	6,40	9,40	116,00
	Кондитерское изделие	ГП	Пряники или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	50		1,50	1,41	22,50	109,80
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100		0,28	0,28	6,86	32,90
Итого				350,00	68,88	7,38	8,09	38,76	258,70

ГПД	2 блюдо	245 М	Бефстроганов из отварной говядины, 45/45	90		21,40	16,50	1,16	242,00
	Гарнир	6	Каша перловая рассыпчатая	150		3,76	5,58	17,42	165,00
	Напиток	25	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,3	13,44	60
Итого				505	49,24	32,03	23,41	72,87	647,20

*Используются: специализированные обогащенные микронутриентами продукты (соль йодированная, хлеб (или батон) йодированные, напитки витаминизированные "Витошка" с добавлением витамина "С"

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.



Меню на 03.04.2023 г.

День: 1
Возрастная категория: **ОВЗ 7-11 лет**

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	65	Бутерброд с маслом	43		1,70	3,45	0,39	45,00
	Горячее блюдо	43	Каша жидкая молочная пшеничная	200		6,25	8,28	34,83	245,33
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром	180		0,14	0,03	16,15	65,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	98,20
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		3,20	0,06	16,04	40,00
Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства	30		3,20	0,06	16,04	83,20	
Итого				513,00	79,00	15,47	12,08	92,40	576,73

Обед	Закуска	9	Салат из моркови с зеленым горошком	60		1,14	5,15	3,54	61,12
	1 блюдо	60	Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	200		8,85	3,86	13,58	139,00
	2 блюдо	245 М	Бефстроганов из отварной говядины, 45/45	90		21,40	16,50	1,16	242,00
	Гарнир	6	Каша перловая рассыпчатая	150		3,76	5,58	17,42	165,00
	Напиток	25	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
ГП		Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00	
Итого				765	118,52	42,02	32,42	89,99	847,32

Полдник	Напиток	8,00	Молоко кипяченое	200		5,60	6,40	9,40	116,00
	Кондитерское изделие	ГП	Пряники или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30		1,50	1,41	22,50	109,80
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	70		0,28	0,28	6,86	32,90
Итого				300,00	59,27	7,38	8,09	38,76	258,70

ГПД	2 блюдо	245 М	Бефстроганов из отварной говядины, 45/45	90		21,40	16,50	1,16	242,00
	Гарнир	6,00	Каша перловая рассыпчатая	150		3,76	5,58	17,42	165,00
	Напиток	25,00	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
ГП		Хлеб ржаной	30		1,47	0,3	13,44	60	
Итого				505	49,24	32,03	23,41	72,87	647,20

*Используются: специализированные обогащенные микронутриентами продукты (соль йодированная, хлеб (или батон) йодированные, напитки витаминизированные "Витошка" с добавлением витамина "С"

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ



Меню на 03.04.2023 г.

День: 1
Платное питание

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	65	Бутерброд с маслом	60	20	3,89	4,37	0,48	57,00
	Горячее блюдо	43	Каша жидкая молочная пшеничная	250	37	7,81	10,35	43,54	306,66
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром	200	5	0,14	0,03	18,14	75,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	0,64	0,64	15,68	75,20
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50	3	1,96	0,40	17,92	80,00
Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства	30	32	3,20	0,06	16,04	83,20	
Итого комплексно				620,00	100,00	17,64	15,85	111,80	677,06

Обед	Закуска	9	Салат из моркови с зеленым горошком	100	27	2,11	8,13	7,36	111,00
	1 блюдо	60	Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	250	55	8,85	3,86	13,58	190,73
	2 блюдо	245 М	Бефстроганов из отварной говядины 50/50	100	88	23,78	18,33	1,29	268,89
	Гарнир	6	Каша перловая рассыпчатая	150	25	4,51	6,70	20,90	263,92
	Напиток	25	Сок	200	20	1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3	6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40	3	1,96	0,40	17,92	80,00
Итого комплексно				915	130	48,21	37,73	111,13	1136,34

*Используются: специализированные обогащенные микронутриентами продукты (соль йодированная, хлеб (или батон) йодированные, напитки витаминизированные "Витошка" с добавлением витамина "С")

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 04.04.2023 г.

День: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	1	Подгарнировка (кукуруза)	20		0,14	0,02	0,38	2,20
	Горячее блюдо		Макаронник с печенью	145		8,98	7,03	30,44	201,37
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100		0,28	0,28	6,86	32,90
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200		5,53	6,06	24,63	174,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		3,20	0,06	16,04	83,20
Итого				520,00	79,00	19,11	13,65	87,30	533,67

Обед	Закуска	ГП	Икра кабачковая промышленного производства	60		0,72	2,82	4,62	46,80
	1 блюдо	46	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	200		1,91	4,97	8,14	85,00
	2 блюдо	281М/330М/ссж	Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30	100		17,14	15,14	16,01	259,00
	Гарнир	24	Рагу овощное	150		11,41	9,80	51,56	320,00
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов (яблоко)	180		0,78	0,06	22,12	93,28
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		2,45	0,50	22,40	100,00
Итого				775	118,52	38,81	34,12	145,70	1018,48

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска		Подгарнировка (кукуруза)	20		1,77	0,12	3,28	22,00
	Горячее блюдо		Макаронник с печенью	180		8,98	7,03	38,05	320,71
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100		0,28	0,28	6,86	32,90
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200		5,53	6,06	24,63	174,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50		3,20	0,06	16,04	83,20
Итого				580,00	91,87	21,72	13,95	106,78	712,81

Обед	Закуска	ГП	Икра кабачковая промышленного производства	100		1,20	4,70	7,70	78,00
	1 блюдо	46	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	250		1,91	4,97	8,14	180,51
	2 блюдо	281М/330М/ссж	Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 80/30	110		17,14	14,14	16,01	259,00
	Гарнир	24	Рагу овощное	180		11,41	10,80	51,56	320,00
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов (яблоко)	200		0,78	0,06	22,12	93,28
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00
Итого				955	137,78	40,40	35,18	153,53	1166,79

*Используются: специализированные обогащенные микронутриентами продукты (соль йодированная, хлеб (или батон) йодированные, напитки витаминизированные "Витощка" с добавлением витамина "С")

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.



Меню на 04.04.2023 г.

День: 2
Возрастная категория: ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Питательные вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	1	Подгарнировка (кукуруза)	20		0,14	0,02	0,38	2,20
	Горячее блюдо		Макаронник с печенью	145		8,98	7,03	30,44	201,37
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100		0,28	0,28	6,86	32,90
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200		5,53	6,06	24,63	174,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
ГП		Хлеб пшеничный или батон	40		3,20	0,06	16,04	83,20	
Итого				520,00	79,00	19,11	13,65	87,30	533,67

Обед	Закуска	ГП	Икра кабачковая промышленного производства	60		0,72	2,82	4,62	46,80
	1 блюдо	46	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	200		1,91	4,97	8,14	85,00
	2 блюдо	281М/330М/сс ж	Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30	100		17,14	15,14	16,01	259,00
	Гарнир	24	Рагу овощное	150		11,41	9,80	51,56	320,00
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов (яблок)	180		0,78	0,06	22,12	93,28
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
ГП		Хлеб ржаной	30		2,45	0,50	22,40	100,00	
Итого				775	118,52	38,81	34,12	145,70	1018,48

Полдник	Напиток	25,00	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80	
	Кондитерское изделие	ГП		Вафли или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	100		1,92	1,92	31,36	98,20
					300	59,27	2,92	2,12	51,36	164,00

ГПД	2 блюдо	281М/330М/сс ж	Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30	100		17,14	15,14	16,01	259,00
	Гарнир	24,00	Рагу овощное	150		11,41	9,80	51,56	320,00
	Напиток	35,00	Компот из свежих фруктов (яблок)	180		0,78	0,06	22,12	93,28
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
ГП		Хлеб ржаной	30		2,45	0,50	22,40	100,00	
Итого				515	49,24	36,18	26,33	132,94	886,68

*Используются: специализированные обогащенные микронутриентами продукты (соль йодированная, хлеб (или батон) йодированные, напитки витаминизированные "Витошка" с добавлением витамина "С")

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 04.04.2023 г.

день 2
Платное питание

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	1	Подгарнировка (кукуруза)	20	15	1,77	0,12	3,28	22,00
	Горячее блюдо		Макаронник с печенью	145	50	8,98	7,03	38,05	320,71
	Закуска	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	40	0,28	0,28	6,86	32,90
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200	25	5,53	6,06	24,63	174,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50	3	3,20	0,06	16,04	83,20
	Итого комплексно				580,00	100,00	21,72	13,95	106,78

Обед	Закуска	ГП	Икра кабачковая промышленного производства	100	30	1,20	4,70	7,70	78,00
	1 блюдо	46	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	250	35	1,91	4,97	8,14	180,51
	2 блюдо	281М/330М/сс ж	Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 80/30	110	75	17,14	14,14	16,01	259,00
	Гарнир	24	Рагу овощное	150	35	11,41	10,80	51,56	320,00
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов (яблок)	200	20	0,78	0,06	22,12	93,28
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3	6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40	3	1,96	0,40	17,92	80,00
Итого комплексно				915	130	40,40	35,18	153,53	1166,79

*Используются: специализированные обогащенные микронутриентами продукты (соль йодированная, хлеб (или батон) йодированные, напитки витаминизированные "Витошка" с добавлением витамина "С")

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 04.04.2023 г.

День: 2
Возрастная категория: **ОВЗ 12 лет и старше**

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	1	Подгарнировка (кукуруза)	20		1,77	0,12	3,28	22,00
	Горячее блюдо		Макаронник с печенью	180		8,98	7,03	38,05	320,71
	Закуска	Фрукт	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100		0,28	0,28	6,86	32,90
	Горячий напиток		2	Кофейный напиток с молоком	200		5,53	6,06	24,63
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,96	0,40	17,92	80,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный или батон	50		3,20	0,06	16,04	83,20
Итого				580,00	91,87	22,13	13,81	117,28	682,11

Обед	Закуска	ГП	Икра кабачковая промышленного производства	100		1,20	4,70	7,70	78,00
	1 блюдо	46	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	250		1,91	4,97	8,14	180,51
	2 блюдо	281М/330М/сс ж	Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 80/30	110		17,14	14,14	16,01	259,00
	Гарнир	24	Рагу овощное	180		11,41	10,80	51,56	320,00
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов (яблок)	200		0,78	0,06	22,12	93,28
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00
Итого				955	137,78	40,40	35,18	153,53	1166,79

Полдник	Напиток	25,00	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Кондитерское изделие	ГП	Вафли или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	150		1,92	1,92	31,36	98,20
Итого				350	68,88	2,92	2,12	51,36	164,00

ГПД	2 блюдо	281М/330М/сс ж	Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30	100		17,14	15,14	16,01	259,00
	Гарнир	24,00	Рагу овощное	150		11,41	9,80	51,56	320,00
	Напиток	35,00	Компот из свежих фруктов (яблок)	180		0,78	0,06	22,12	93,28
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		2,45	0,50	22,40	100,00
Итого				515	49,24	36,18	26,33	132,94	886,68

*Используются: специализированные обогащенные микронутриентами продукты (соль йодированная, хлеб (или батон) йодированные, напитки витаминизированные "Витошка" с добавлением витамина "С")

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 05.04.2023 г

День: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с маслом и сыром	50		7,07	5,88	17,22	151,00
	Горячее блюдо	1	Каша овсяная из Геркулеса жидкая	200		6,25	8,28	34,83	245,33
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200		0,14	0,03	16,15	67,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00
Итого				510,00	79,00	16,44	14,77	86,63	555,33

Обед	Закуска	67М/ссж	Винегрет овощной	60		1,26	6,82	6,68	94,12
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20	220		6,15	5,96	14,09	153,00
			2 блюдо	51	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай) 70/30	100		24,40	8,72
	Гарнир	57	Рис припущенный	150		3,76	5,58	30,00	185,26
	Напиток	86	Напиток витаминный	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				795	118,52	42,44	28,41	109,18	864,58

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с маслом и сыром	50		7,07	5,88	17,22	151,00
	Горячее блюдо	1	Каша молочная Геркулес	250		7,81	10,35	43,54	306,66
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200		0,14	0,03	16,15	67,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50		3,20	0,06	16,04	83,20
Итого				580,00	91,87	20,18	16,72	110,87	687,86

Обед	Закуска	67М/ссж	Винегрет овощной	100		2,10	11,37	11,13	156,87
	1 блюдо	49,5	Суп картофельный с мясными фрикадельками 230/20	250		6,15	5,96	14,09	153,00
			2 блюдо	51	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай) 80/30	110		24,40	8,72
	Гарнир	57	Рис припущенный	180		3,76	5,58	30,00	185,26
	Напиток	86	Напиток витаминный	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00
Итого				955	137,78	45,37	32,34	127,34	988,93

*Используются: специализированные обогащенные микронутриентами продукты (соль йодированная, хлеб (или батон) йодированные, напитки витаминизированные "Витошка" с добавлением витамина "С")

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 05.04.2023 г

День: 3
Возрастная категория: ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с маслом и сыром	50		7,07	5,88	17,22	151,00
	Горячее блюдо	1	Каша овсяная из Геркулеса жидкая	200		6,25	8,28	34,83	245,33
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200		0,14	0,03	16,15	67,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00
Итого				510,00	79,00	16,44	14,77	86,63	555,33

Обед	Закуска	67М/ссж	Винегрет овощной	60		1,26	6,82	6,68	94,12
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20	220		6,15	5,96	14,09	153,00
			Рыба тушеная в томате с овощами(минтай) 70/30	100		24,40	8,72	4,12	192,00
	Гарнир	57	Рис припущенный	150		3,76	5,58	30,00	185,26
	Напиток	86	Напиток витаминный	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				795	118,52	42,44	28,41	109,18	864,58

Полдник	Напиток	8,00	Молоко кипяченое	200		5,60	6,40	9,40	116,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Булочка домашняя	100		6,58	9,97	40,16	294,00
				300	59,27	12,18	16,37	49,56	410,00

ГПД	2 блюдо	51,00	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай) 70/30	100		24,40	8,72	4,12	192,00
	Гарнир	57,00	Рис припущенный	150		3,76	5,58	30,00	185,26
	Напиток	86,00	Напиток витаминный	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				515	49,24	35,03	15,63	88,41	617,46

*Используются: специализированные обогащенные микронутриентами продукты (соль йодированная, хлеб (или батон) йодированные, напитки витаминизированные "Витошка" с добавлением витамина "С"

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 05.04.2023 г

День: 3

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с маслом и сыром	50		7,07	5,88	17,22	151,00
	Горячее блюдо	1	Каша молочная Геркулес	250		7,81	10,35	43,54	306,66
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200		0,14	0,03	16,15	67,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50		3,20	0,06	16,04	83,20
Итого				580,00	91,87	20,18	16,72	110,87	687,86

Обед	Закуска	67М/ссж	Винегрет овощной	100		2,10	11,37	11,13	156,87
	1 блюдо	49,5	Суп картофельный с мясными фрикадельками 230/20	250		6,15	5,96	14,09	153,00
			Рыба тушеная в томате с овощами(минтай) 80/30	110		24,40	8,72	4,12	192,00
	Гарнир	57	Рис припущенный	180		3,76	5,58	30,00	185,26
	Напиток	86	Напиток витаминный	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00
Итого				955	137,78	45,37	32,34	127,34	988,93

Полдник	Напиток	8,00	Молоко кипяченое	200		5,60	6,40	9,40	116,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Булочка домашняя	150		6,58	9,97	40,16	294,00
			Итого		350	68,88	12,18	16,37	49,56

ГПД	2 блюдо	51	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай) 70/30	100		24,40	8,72	4,12	192,00
	Гарнир	57	Рис припущенный	150		3,76	5,58	30,00	185,26
	Напиток	86	Напиток витаминный	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				515	49,24	35,03	15,63	88,41	617,46

*Используются: специализированные обогащенные микронутриентами продукты (соль йодированная, хлеб (или батон) йодированные, напитки витаминизированные "Витошка" с добавлением витамина "С"

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 05.04.2023 г

День: 3
Платное питание

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с маслом и сыром	50	35	7,07	5,88	17,22	151,00
	Горячее блюдо	1	Каша молочная Геркулес	250	49	7,81	10,35	43,54	306,66
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	10	0,14	0,03	16,15	67,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50	3	3,20	0,06	16,04	83,20
Итого комплексно				690,00	100,00	20,18	16,72	110,87	687,86

Обед	Закуска	67М/ссж	Винегрет овощной	100	35	2,10	11,37	11,13	156,87
	1 блюдо	49,5	Суп картофельный с мясными фрикадельками 230/20	250	40	6,15	5,96	14,09	153,00
			Рыба тушеная в томате с овощами(минтай) 80/30	110	65	24,40	8,72	4,12	192,00
	2 блюдо	51	Рис припущенный	150	20	3,76	5,58	30,00	185,26
	Гарнир	57	Напиток витаминный	200	20	1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3	6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40	3	1,96	0,40	17,92	80,00
Итого комплексно				925	130	45,37	32,34	127,34	988,93

*Используются: специализированные обогащенные микронутриентами продукты (соль йодированная, хлеб (или батон) йодированные, напитки витаминизированные "Витошка" с добавлением витамина "С")

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.



Меню на 06.04.2023 г.

День: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска		Подгарнировка (зеленый горошек)	20		0,14	0,02	0,38	5,20
	2 блюдо	17	Омлет натуральный	200		17,12	22,88	4,55	300,77
	Закуска	65	Бутерброд с маслом	43		2,72	6,00	17,32	134,00
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200		0,17	0,07	14,39	62,09
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00
Итого				523,00	79,00	23,13	29,55	55,07	594,06

Обед	Закуска		Салат картофельный с кукурузой и морковью	60		1,72	3,83	6,08	80,40
	1 блюдо	22	Борщ из квашеной капусты с картофелем и сметаной 200/5	205		1,33	3,19	7,54	87,44
	2 блюдо	12/331М/СД	Тефтели с соусом сметанно-томатным 80/30	110		9,55	11,51	9,60	180,00
	Гарнир	11	Макаронные изделия отварные	150		5,85	2,86	37,40	198,97
	Напиток	25	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				810	118,52	25,32	22,72	114,91	787,01

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска		Подгарнировка (зеленый горошек)	20		1,77	0,12	3,28	22,00
	Горячее блюдо	17	Омлет натуральный	200		17,12	22,88	4,55	305,77
	Закуска	65	Бутерброд с маслом	60		3,88	7,55	24,73	182,00
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200		0,17	0,07	14,39	62,09
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50		3,20	0,06	16,04	83,20
Итого				560,00	91,87	28,10	31,08	80,91	735,06

Обед	Закуска		Салат картофельный с кукурузой и морковью	100		2,87	6,38	10,13	109,81
	1 блюдо	22	Борщ из квашеной капусты с картофелем со сметаной 240/10	250		1,62	3,89	9,20	180,00
	2 блюдо	12/331М/СД	Тефтели с соусом сметанно-томатным 80/30	110		9,55	11,51	9,60	250,00
	Гарнир	11	Макаронные изделия отварные	180		5,85	2,86	37,40	198,97
	Напиток	25	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00
Итого				955	137,78	28,85	25,35	134,33	1040,58

*Используются: специализированные обогащенные микронутриентами продукты (соль йодированная, хлеб (или батон) йодированные, напитки витаминизированные "Витошка" с добавлением витамина "С")

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 06.04.2023 г.

День: 4
Возрастная категория: ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/и (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска		Поджаренная (зеленый горошек)	20		0,14	0,02	0,38	5,20
	2 блюдо	17	Омлет натуральный	200		17,12	22,88	4,55	300,77
	Гарнир	65	Бутерброд с маслом	43		2,72	6,00	17,32	134,00
	Закуска	б/н/ссж	Чай из шиповника	200		0,17	0,07	14,39	62,09
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00
Итого				523,00	79,00	23,13	29,55	55,07	594,06

Обед	Закуска		Салат картофельный с кукурузой и морковью	60		1,72	3,83	6,08	80,40
	1 блюдо	22	Борщ из квашеной капусты с картофелем и сметаной 200/5	205		1,33	3,19	7,54	87,44
	2 блюдо	12/331М/СД	Тефтели с соусом сметанно-томатным 80/30	110		9,55	11,51	9,60	180,00
	Гарнир	11	Макаронные изделия отварные	150		5,85	2,86	37,40	198,97
	Напиток	25	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				810	118,52	25,32	22,72	114,91	787,01

Полдник	Напиток	87,00	Кисель с витаминами для детей школьного возраста	200		1,40	0,00	29,00	122,00
	Кондитерское изделие	ГП	Пряники или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30		1,50	1,41	22,50	109,80
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	70		0,28	0,28	6,86	32,90
Итого				300	59,27	3,18	1,69	58,36	264,70

ГПД	2 блюдо	12/331М/СД	Тефтели с соусом сметанно-томатным 80/30	110		9,55	11,51	9,60	180,00
	Гарнир	11,00	Макаронные изделия отварные	150		5,85	2,86	37,40	198,97
	Напиток	25,00	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	30		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	20		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				490	49,24	22,27	15,7	101,29	619,17

*Используются: специализированные обогащенные микронутриентами продукты (соль йодированная, хлеб (или батон) йодированные, напитки витаминизированные "Витошка" с добавлением витамина "С"

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 06.04.2023 г.

День: 4

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска		Поджаренная (зеленый горошек)	20		1,77	0,12	3,28	22,00
	Горячее блюдо	17	Омлет натуральный	200		17,12	22,88	4,55	305,77
	Закуска	65	Бутерброд с маслом	60		3,88	7,55	24,73	182,00
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200		0,17	0,07	14,39	62,09
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50		3,20	0,06	16,04	83,20
Итого				560,00	91,87	28,10	31,08	80,91	735,06

Обед	Закуска		Салат картофельный с кукурузой и морковью	100		2,87	6,38	10,13	109,81
	1 блюдо	22	Борщ из квашеной капусты с картофелем со сметаной 240/10	250		1,62	3,89	9,20	180,00
	2 блюдо	12/331М/СД	Тефтели с соусом сметанно-томатным 80/30	110		9,55	11,51	9,60	250,00
	Гарнир	11	Макаронные изделия отварные	180		5,85	2,86	37,40	198,97
	Напиток	25	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00
Итого				955	137,78	28,85	25,35	134,33	1040,58

Полдник	Напиток	87,00	Кисель с витаминами для детей школьного возраста	200		1,40	0,00	29,00	122,00
	Кондитерское изделие	ГП	Пряники или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	50		1,50	1,41	22,50	109,80
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100		0,28	0,28	6,86	32,90
Итого				350	68,88	3,18	1,69	58,36	264,70

ГПД	2 блюдо	12/331М/СД	Тефтели с соусом сметанно-томатным 80/30	110		9,55	11,51	9,60	180,00
	Гарнир	11,00	Макаронные изделия отварные	150		5,85	2,86	37,40	198,97
	Напиток	25,00	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	30		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	20		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				490	49,24	22,27	15,7	101,29	619,17

*Используются: специализированные обогащенные микронутриентами продукты (соль йодированная, хлеб (или батон) йодированные, напитки витаминизированные "Витошка" с добавлением витамина "С"

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.



Меню на 06.04.2023 г.

День: 4

Платное питание

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска		Поджаренная (зеленый горошек)	20	15	1,77	0,12	3,28	22,00
	Горячее блюдо	17	Омлет натуральный	200	75	17,12	22,88	4,55	305,77
	Закуска	65	Бутерброд с маслом	60	25	3,88	7,55	24,73	182,00
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200	10	0,17	0,07	14,39	62,09
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50	3	3,20	0,06	16,04	83,20
Итого комплексно				560,00	100,00	28,10	31,08	80,91	735,06

Обед	Закуска		Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	35	2,87	6,38	10,13	109,81
	1 блюдо	22	Борщ из квашеной капусты с картофелем со сметаной 240/10	250	40	1,62	3,89	9,20	180,00
	2 блюдо	12/331М/СД	Тефтели с соусом сметанно-томатным 80/30	110	75	9,55	11,51	9,60	250,00
	Гарнир	11	Макаронные изделия отварные	150	20	5,85	2,86	37,40	198,97
	Напиток	25	Сок	200	20	1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3	6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40	3	1,96	0,40	17,92	80,00
Итого комплексно				915	130	28,85	25,35	134,33	1040,58

*Используются: специализированные обогащенные микронутриентами продукты (соль йодированная, хлеб (или батон) йодированные, напитки витаминизированные "Витюшка" с добавлением витамина "С")

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЦ"
Калашников О.А.



Меню на 07.04.2023 г.

День: 5

Возрастная категория: **ОВЗ 12 лет и старше**

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	31	Запеканка творожная с повидлом, 200/40	240		27,23	23,80	70,08	609,05
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200		0,10	0,03	16,00	65,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30		1,92	1,92	31,36	98,20
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,96	0,40	17,92	80,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный или батон	50		3,20	0,06	16,04	83,20
Итого				550,00	91,87	34,41	26,21	151,40	935,45
Обед	Закуска		Икра свекольная	100		2,06	6,84	9,39	113,75
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной 240/10	250		2,32	4,11	20,45	120,00
	2 блюдо	294М/330М/ссж	Биточки из курицы с соусом сметанным, 80/30	110		11,26	11,70	13,05	203,58
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	180		11,41	7,80	51,56	320,00
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	200		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00
Итого				955	137,78	33,68	30,96	173,14	1123,33
Полдник	Напиток	25,00	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Кондитерское изделие	ГП	Ватрушка с творогом	150		11,58	5,98	29,58	232,00
	Итого				350	68,88	12,58	6,18	49,58
ГВПД	2 блюдо	294М/330М/ссж	Биточки из курицы с соусом сметанным, 60/30	90		10,24	10,64	11,86	185,07
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150		11,41	7,80	51,56	320,00
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	180		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				505	49,24	28,25	19,57	128,4	809,47

*Используются: специализированные обогащенные микронутриентами продукты (соль йодированная, хлеб (или батон) йодированные, напитки витаминизированные "Витошка" с добавлением витамина "С"

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 07.04.2023 г.

День: 5
Платное питание

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	31	Запеканка творожная с повидлом, 170/40	210	85	27,23	23,80	70,08	609,05
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200	5	0,10	0,03	16,00	65,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30	32	1,92	1,92	31,36	98,20
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	1,96	0,40	17,92	80,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный или батон	50	3	3,20	0,06	16,04	83,20
Итого комплексно				520,00	100,00	34,41	26,21	151,40	935,45

Обед	Закуска		Икра свекольная	100	35	2,06	6,84	9,39	113,75
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной 240/10	250	35	2,32	4,11	20,45	120,00
	2 блюдо	294М/330М/ссж	Биточки из курицы с соусом сметанным, 80/30	110	65	11,26	11,70	13,05	203,58
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	11,41	7,80	51,56	320,00
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	200	20	0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3	6,00	0,11	30,08	156,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	40	3	1,96	0,40	17,92	80,00
Итого комплексно				955	130	33,68	30,96	173,14	1123,33

*Используются: специализированные обогащенные микронутриентами продукты (соль йодированная, хлеб (или батон) йодированные, напитки витаминизированные "Витошка" с добавлением витамина "С")

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 07.04.2023 г.

День: 5

Возрастная категория: **ОВЗ 7-11 лет**

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо		Запеканка творожная с повидлом 170/40	210		22,69	19,83	58,40	507,54
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200		0,10	0,03	16,00	65,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30		1,92	1,92	31,36	98,20
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00
Итого				500,00	79,00	27,69	22,36	124,19	762,74
Обед	Закуска		Икра свекольная	60		1,65	5,47	7,51	91,00
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205		2,32	4,11	20,45	120,00
	2 блюдо	294М/330М/сжж	Биточки из курицы с соусом сметанным, 60/30	90		10,24	10,64	11,86	185,07
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150		11,41	7,80	51,56	320,00
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	180		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				770	118,52	30,57	29,15	156,36	1020,47
Полдник	Напиток	25,00	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Кондитерское изделие	ГП	Ватрушка с творогом	100		11,58	5,98	29,58	232,00
	Итого				300	59,27	12,58	6,18	49,58
ГПД	2 блюдо	294М/330М/сжж	Биточки из курицы с соусом сметанным, 60/30	90		10,24	10,64	11,86	185,07
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150		11,41	7,80	51,56	320,00
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	180		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				505	49,24	28,25	19,57	128,4	809,47

*Используются: специализированные обогащенные микронутриентами продукты (соль йодированная, хлеб (или батон) йодированные, напитки витаминизированные "Витошка" с добавлением витамина "С")

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 07.04.2023 г.

День: 5
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	31	Запеканка творожная с повидлом 170/40	210		22,69	19,83	58,40	507,54
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200		0,10	0,03	16,00	65,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30		1,92	1,92	31,36	98,20
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00
Итого				500,00	79,00	27,69	22,36	124,19	762,74

Обед	Закуска		Икра свекольная	60		1,65	5,47	7,51	91,00
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205		2,32	4,11	20,45	120,00
	2 блюдо	294М/330М/ссж	Биточки из курицы с соусом сметанным, 60/30	90		10,24	10,64	11,86	185,07
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150		11,41	7,80	51,56	320,00
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	180		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				770	118,52	30,57	29,15	156,36	1020,47

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	31	Запеканка творожная с повидлом, 200/40	240		27,23	23,80	70,08	609,05
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200		0,10	0,03	16,00	65,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30		1,92	1,92	31,36	98,20
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50		3,20	0,06	16,04	83,20
Итого				550,00	91,87	34,41	26,21	151,40	935,45

Обед	Закуска		Икра свекольная	100		2,06	6,84	9,39	113,75
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной 240/10	250		2,32	4,11	20,45	120,00
	2 блюдо	294М/330М/ссж	Биточки из курицы с соусом сметанным, 80/30	110		11,26	11,70	13,05	203,58
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	180		11,41	7,80	51,56	320,00
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	200		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00
Итого				955	137,78	33,68	30,96	173,14	1123,33

*Используются: специализированные обогащенные микронутриентами продукты (соль йодированная, хлеб (или батон) йодированные, напитки витаминизированные "Витошка" с добавлением витамина "С")

Заведующий производством _____